*МКОУ "Болтовская СОШ"*

**Утверждаю**

директор
Хафизова Ю.С.

_____

# Цикличное меню

## для обучающихся категории ОВЗ 7-11 лет на сумму 191,15  ОВЗ 12-18 лет 217,20

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80 | ЙОГУРТ 95 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЙОГУРТ 95 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЙОГУРТ 95 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЙОГУРТ 95 |
| КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 66 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ГРУША 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| БУЛОЧКА 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 30 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200 | БУЛОЧКА 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 50 | ЙОГУРТ 95 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 85 | БУЛОЧКА 50 |
| | | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60 | | | | | БАНАН 130 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 95 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200 | РИС ОТВАРНОЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100 |
| МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ГОВЯДИНОЙ 200 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 88 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | БАНАН 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 200 | МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ 200 | ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ГОВЯДИНОЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 88 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | ГРУША 150 | ЯБЛОКО 150 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 100 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 30 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 200 |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ 75 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 30 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 100 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | ОГУРЦЫ В НАРЕЗКЕ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 | ЯБЛОКО 100 |
| СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50 | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 | ПЕРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БАНАН 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ОГУРЦЫ В НАРЕЗКЕ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60 | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60 | | | | | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |