

«Утверж
ор МКОУ «Болтовская С
Хафизова
2

[illegible]

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Болтовская СОШ»
Хафизов Р.С.
«01» 09

Завтрак

[illegible][illegible]

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Учебно-педагогический центр МКОУ «Болтовская СОШ»

УТВЕРЖАЮ
Директор МКОУ «Болтовская СОШ»
Хадисов Р.Р.

« 01 » 09 2019

МКОУ «Болтовская СОШ»
ОГРН 10254000047167 ИНН 5438104717

2026 г.

Малоимущие многодетные 12-18 лет	
----------------------------------	---

Завтрак	
3	1

Среда 1 неделя									
Витамины					Минеральные вещества				

[illegible]

					Итого за день	Микробиологическое
--	--	--	--	--	---------------	--------------------

[illegible]

директор МКОУ «Болто

Завтрак

[illegible][illegible]

«Ут
ректор МКОУ «Болтовс
Хафи
«Д»»

Малоимущие многодетные 12-18 лет	
----------------------------------	---

	Завтрак	
--	---------	--

Пятница 1 неделя									
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн. ценность	Витамины					Минеральные вещества									
						B1, мг	B2, мг	A, мкг рет.экв	D, мкг	C, мг	Na, мг	K, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мг	Se, мкг	F, мг	
Плов из отварной говядины	200	15.3	14.7	38.6	348.2	0.07	0.12	261.6	0.1	0.72	188.42	267.34	115.46	43.75	193	2.2	27.16	14.98	81.73	
Компот из кураги	200	0.1	0.1	7.8	32.7	0	0	0.96	0	1.2	1.12	15.11	67.05	1.22	2.78	0.09	0	0	0	
Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	0.05	0.03	7.5	0	15	39	417	24	13.5	16.5	3.3	3	0.45	12	
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	0.04	0.01	0	0	0	199.6	37.2	8	5.6	26	0.44	1.28	6.32	5.8	
Булочка	50	3.4	1	27.9	133.9	0.05	0.09	17.08	0.17	1	86	59	45	8.5	72.5	0.4	13.66	8.35	16.54	
Итого за Завтрак	640	22.4	16.7	108.7	675.2	0.21	0.25	287.14	0.27	17.92	514.14	795.65	259.51	72.57	310.78	6.43	45.1	30.1	116.07	
Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782															
Процент от общей массы пищевых веществ		15.2%	11.3%	73.5%																
Процент от суток	100%	100%	100%	100%	100%															

	Итого за день
--	---------------

[illegible]